

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Шумилов

в смет за фев 2012 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3				
				блюдо	выход, г										
школа	прием пищи	закуска	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	11,8	8,7	11,8	8,7				
				КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	45,3					
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,1	10,1					
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
				ИТОГО		85,0	600,9	27,6	19,8	91,4					
				РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	30	214,6	16,0	21,0	18,0					
				КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7					
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,1	10,1					
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6									
ИТОГО		85,0	632,9	23,0	24,3	90,2									
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
школа	прием пищи	закуска	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,0	3,5				
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2					
				ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	15,0	259,2	12,2	16,5	17,0					
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3					
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
				ИТОГО		140,0	822,6	37,0	27,6	117,7					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
				школа	прием пищи	закуска	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	47	237,0	13,4	19,5	19,5	45,0
								КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	28,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9					0,2	0,0	12,1					
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4					
ИТОГО		85,0	636,4					21,2	23,3	128,5					
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	47	219,0					18,0	24,0	19,0					
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8					4,5	2,4	46,7					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9					0,2	0,0	12,1					
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4					
ИТОГО		85,0	573,3					25,0	27,3	93,2					
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
школа	прием пищи	закуска	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	1,5				
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3					
				ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	15,0	322,4	13,5	18,0	29,5					
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0					
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0					
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6					
ИТОГО		140,0	961,2	43,0	81,4	76,9									